

**Harders & Reimers**



*präsentiert*

## 17. Steinburg - Ultra-Marathon

**Donnerstag, den 30.05.2019 (Himmelfahrt)**

Veranstalter: **Hohenasper Sport Club (DLV-genehmigt)**

Ort: Hohenasper im Kreis Steinburg, ca. 10 km nördlich von IZ,  
Am Sportplatz 7, 25582 Hohenasper  
Sportplatzanlage des Hohenasper SC mit Parkplatz, Umkleide- und Duschräumen

Distanzen: Bis zu **50,7 km**  
Es handelt sich um einen Rundenlauf, die Runde beträgt 8,45 km.  
Kürzere Distanzen sind möglich. Ein Frühstart wird nicht angeboten.  
**Start 9:00 Uhr**  
**Zielschluss 15:00 Uhr**

Startgeld 24,00 € (+ 6,00 € für jede Begleitperson)

- Frühstück mit Brötchen und Kaffee
- Siegerehrung mit Kuchen und Kaffee
- Grillen nach der Siegerehrung
- Verpflegung mit Getränken und Essen während des Laufes.

Strecke: Die Strecke ist mit GPS vermessen, führt durch den nördlichen Kreis Steinburg auf öffentlichen Straßen, Rad- und Waldwegen sowie auf Spurbahnen. **Es gilt die Straßenverkehrsordnung.**

Teilnahme: Maximal 30 Starter.  
**Erste Runde: geführter Gruppenlauf. Danach ist individuelles Tempo möglich. Kein Wettkampf, keine Zeitnahme** - ideal jedoch für Einsteiger und Sammler.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den auf unserer Homepage (Laufen) veröffentlichten Teilnahmebedingungen und den Erläuterungen zum Datenschutz einverstanden.

Der Veranstalter wird auf der Homepage informieren, wenn das Starterfeld geschlossen ist.

Anmeldung: Per E-Mail: HSC-Volkslauf@t-online.de

Anmeldeschluss: **30.04.2019**

**Neben dem vollständigen Namen, einer Vereinszugehörigkeit und des Jahrganges bitte auch die Anschrift angeben.**

Das Startgeld bitte nach Aufforderung und Startannahme durch den Veranstalter überweisen. Bei Abmeldungen bis zum 31.03.2019 wird das Startgeld erstattet.

**Nachmeldungen sind nicht möglich. Es wird eine Warteliste geführt, aus der bei Absagen bestätigter Teilnehmer die Nachrücker benachrichtigt werden.**

Melde-Adresse: Uwe Weidenmüller, HSC-Volkslauf@t-online.de

**Kto-Nr: IBAN: DE08 2229 0031 0010 3533 56 / BIC: GENODEF1VIT (Volksbank Raiffeisenbank eG Itzehoe) Hohenasper SC, Kennwort: „SUM 2019“.**

### **Meldebestätigung:**

Nach Startzusage durch den Veranstalter in der Teilnehmerliste auf unserer Homepage [www.Hohenasper-SC.de](http://www.Hohenasper-SC.de) (Laufen)

Ausrichter: **Hohenasper Sport Club - Laufgruppe**



**Nichts ist unmöglich**  
**Harders & Reimers, Lise-Meitner-Str. 29, 25524 Itzehoe**